



Norge

Healthy Homes Barometer 2022

Bærekraftige bygg
for et robust samfunn



RAND EUROPE

VELUX®

TRANSFORMING
SPACES


Tilstanden til norske bygninger

Siden 2015 har Healthy Homes Barometer jobbet med akkrediterte forskningspartnere for å undersøke tilstanden til Europas boligmasse. I år setter den søkelyset på bygningene vi bor og jobber i og avdekker et akutt behov for renovering.


Inneklimafarer som fukt og mugg, mye støy, kulde eller mangel på dagslys er et altfor vanlig problem for personer i Norge. Faktisk er nesten 1 av 5 personer i Norge utsatt for minst én av disse farene.

 **Fukt og mugg**
7%

bor i bolig med utette tak, fuktige vegger, gulv eller fundament, eller råte i vinduskarmer og gulv. Dette kan føre til astma og luftveisproblemer.

 **Overdreven støy**
11%

er eksponert for støy fra naboer eller gaten, noe som kan føre til helseproblemer, inkludert mage- og søvnproblemer.

 **Overflødig kulde**
3%

av de med lav inntekt klarer ikke å beholde hjemmet sitt tilstrekkelig varmt, noe som kan forårsake hjerte-, kar- og luftveissykdommer.

 **Mangel på dagslys**
3%

mener at hjemmet deres er for mørkt, noe som kan føre til depresjon og søvnproblemer.



Mennesker som er uheldige nok til å bo eller jobbe i en bygning med alle fire risikofaktorene har fire ganger større sannsynlighet for å rapportere dårlig helse.

Anstendige, rimelige boliger haster mer enn noen gang

Selv før koronaviruset slo til, var overbelastningsraten for boliger (andelen av befolkningen som bor i husholdninger der de totale boligkostnadene utgjør mer enn 40 % av disponibel inntekt) sjokkerende 9,4 % for den totale befolkningen i EU.¹

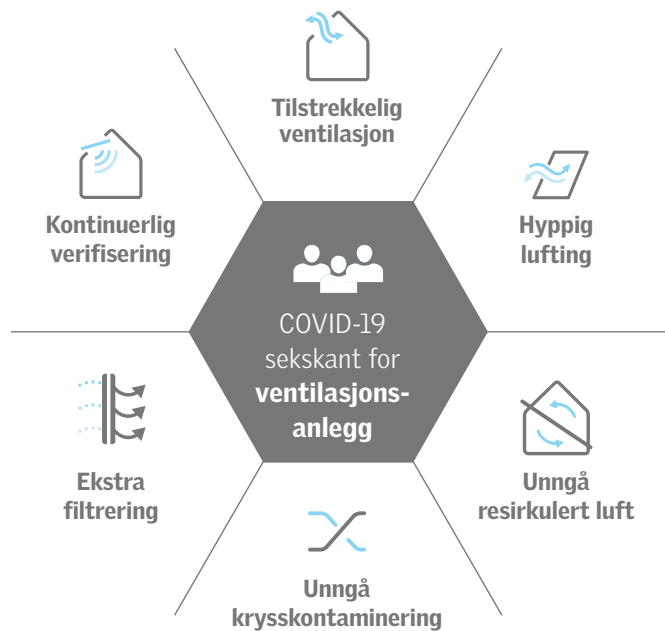
Nå bor 15 % av europeerne i dårlige boliger² med 50 millioner husstander som lever i energifattigdom og kan ikke varme opp hjemmene sine om vinteren. Når energiprisene øker kraftig, vil dette tallet sannsynligvis øke. Konsekvensene av dette er alvorlige: dobbelt så mange mennesker har dårlig helse når de lever i energifattigdom.

Hvordan bygninger kan ivareta helsen

Siden våren 2020 har nedstengninger forårsaket av pandemien tvunget millioner av mennesker til å jobbe, bo og lære innenfor husets fire vegger. For de som bor i dårlige boliger har dette gjort situasjonen enda vanskeligere.

I dag vet vi at den viktigste måten folk blir infisert med SARS-CoV-2 (viruset som forårsaker COVID-19) er gjennom eksponering for luftbårne luftveidsdråper som bærer viruset.

Naturlig ventilasjon i form av åpne vinduer fortsetter å være en enkel, kostnadseffektiv og lett forståelig måte å redusere risikoen for forurensning. Dette reduserer eventuelle patogener og frisker opp luften. Ved siden av naturlig ventilasjon, er mekaniske ventilasjonssystemer som varme-, ventilasjons- og klimaanlegg, også effektive for å skape en konstant hygienisk luftstrøm.



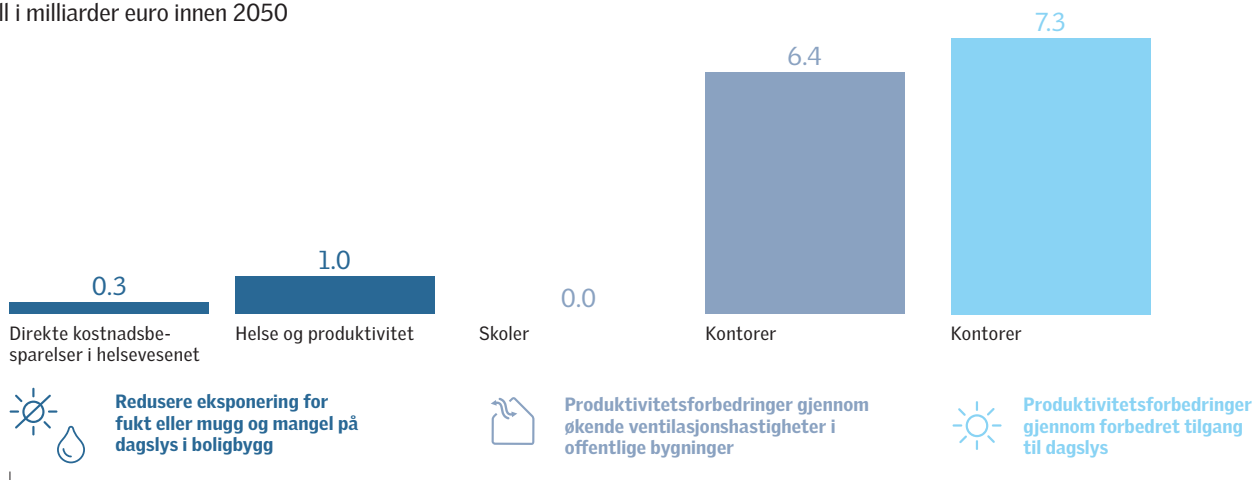
Fordelene med renovering er mange

Ettersom klimatiltak blir mer presserende, haster også renovering av bygninger. Vi må oppnå klimanøytralitet innen 2050 og også endre måten vi vurderer bygningene våre på – vi må gå utover energiytelse, til klima, miljø og helse. På bakgrunn av økende

energipriser og den russiske invasjonen av Ukraina, er behovet for bærekraftige, robuste og rimelige bygninger mer betimelig enn noen gang.

Fordeler med å redusere inneklimalrisiko i Norge

Tall i milliarder euro innen 2050



15.0 milliarder euro
i kumulative økonomiske fordeler

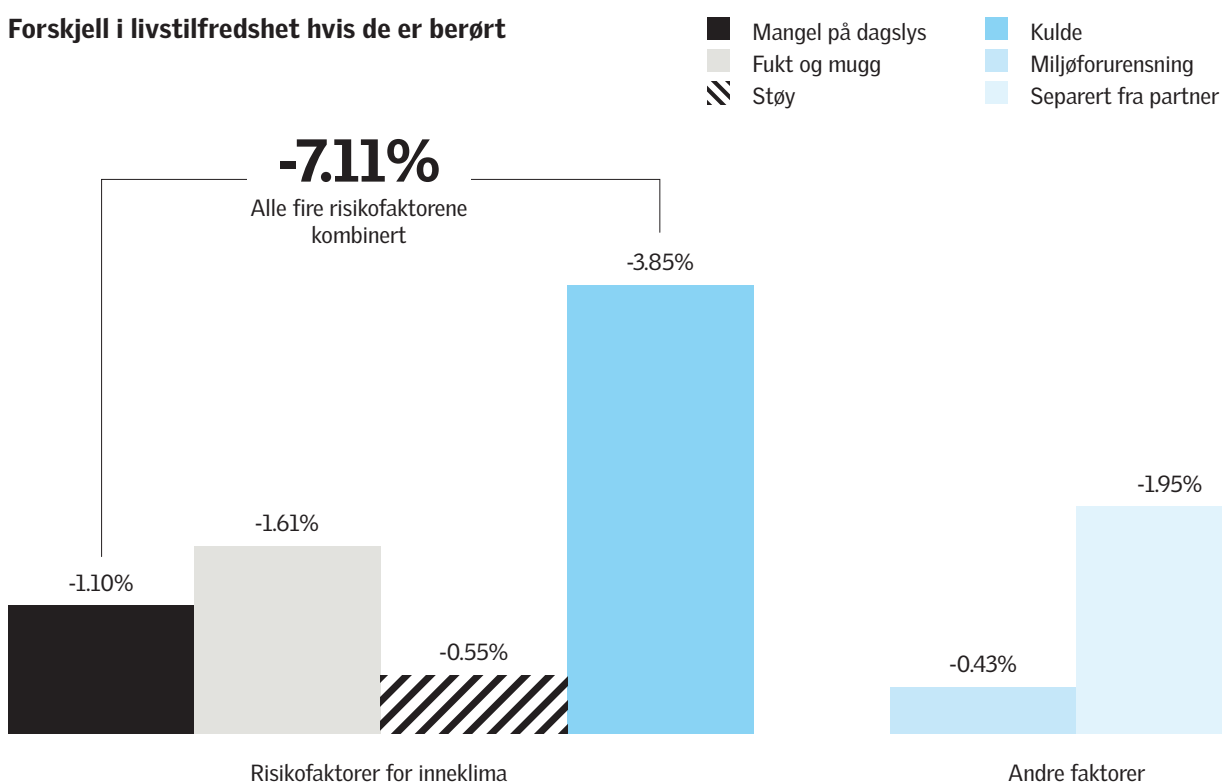
Inneklima har nå vist seg å påvirke livstilfredsheten

Måling av livstilfredshet tapt fra bygningsmangler kan gjøres ved å bruke en ny, men anerkjent metode – Velvære verdsettelsesanalyse (WVA). Dette gjør det mulig for beslutningstakere å måle verdien av bygningsreoveringsinngrep på en mer helhetlig måte.

Europeiske data viser at mangel på oppvarming har nesten dobbelt så stor innvirkning på opplevd velvære og livstilfredshet som å gå gjennom et samlivsbrudd.

Dessuten er det fem ganger større sannsynlighet for at folk som lever med alle de fire inneklimafarene rapporterer at de er ulykkelige.

Forskjell i livstilfredshet hvis de er berørt



Sunne bygninger kan gi den endringen vi trenger

Å bruke bærekraftige reoveringsstrategier på våre eksisterende bygninger kan føre til fordeler innen helse og velvære, økt produktivitet og redusert klimapåvirkning. Nå er tiden inne for å tenke nytt om hvordan vi bygger og fokusere på en mer bærekraftig og helhetlig tilnærming til reovering.

Fordeler med bærekraftig reovering



Forbedret produktivitet



Energisparing



Avkarbonisert bygningsmasse



Større trivsel



Forbedret helse



Klimabeskyttelse